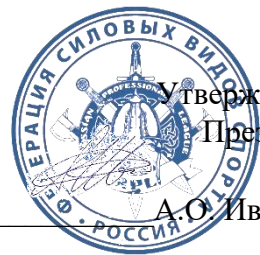




RPL



Утверждаю:
Президент

А.О. Иванов

«18» марта 2026г.

Представитель федерации
RPL по Красноярскому краю
г. Ачинск

С.А. Бабин

Проверено:
Главный секретарь RPL

Л.А. Леоненко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении всероссийского мастерского турнира РПЛ по силовым видам спорта «Железный фактор»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- присвоение разрядных нормативов до МСМК включительно;
- фиксирование рекордов России федерации РПЛ;
- формирование престижности занятий спортом и, как следствие, формирование престижности здорового образа жизни;
- пропаганда силовых видов спорта в Красноярском крае и России.
- привлечение молодежи к спорту.

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 16 мая 2026 года в Спортивной школе города Назарово. Красноярский край, г. Назарово, ул. Гуськова, 4.

День приезда и первое взвешивание – 15 мая 2026 года. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно: Группа в контакте <https://vk.com/club215809717>

3. Судейство и регламент соревнований:

Соревнования проводятся по всероссийским правилам РПЛ.

Каждая команда может предоставить судью.

Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, бейдж с символикой РПЛ, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

Соревнования проводятся по техническим правилам РПЛ, ознакомиться с ними можно на сайте: <https://rpl-power.ru/> , а также в группе в контакте : https://vk.com/rpl_power

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- Силовое троеборье (пауэрлифтинг)
- Приседание
- Жим штанги лёжа
- Становая тяга
- Силовое двоеборье
- Жим штанги стоя
- Классический подъем штанги на бицепс
- Вольный подъем штанги на бицепс
- Народный жим
- Военный жим классический
- Русский жим
- Армлифтинг
- Стритлифтинг
- Ягодичный мост

Перезачеты из пауэрлифтинга, силового двоеборья и стритлифтинга в отдельные движения разрешены.

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники - члены федерации РПЛ из всех регионов страны, не имеющие медицинских противопоказаний. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Детям до 13 лет необходимо предоставить письменное разрешение родителей, либо находиться в сопровождении законного представителя или тренера.

Экипировка участников - согласно правилам федерации РПЛ.

Соревнования проводятся в трех дивизионах:

- 1) **РПЛ с прохождением допинг-контроля:** с выборочной проверкой спортсменов на применение запрещённых препаратов.
- 2) **РПЛ:** без данной проверки.
- 3) **СОВ (SLP):** спортсмены с ограниченными возможностями, без данной проверки.

На данном турнире присвоение разрядов до МСМК включительно.

5. Допинг-контроль

В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен версии РПЛ с прохождением допинг контроля ОБЯЗАН подойти к кабинету по забору проб с табличкой «Допинг-контроль» для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты. Спортсмены будут также вызываться спикером соревнований.

В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в списках, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет для последующей сдачи анализов на «допинг».

Сдача анализов производится в присутствии официального лица по забору проб, при его постоянном визуальном контроле. Обратите внимание, что несовершеннолетние спортсмены, вызванные на допинг-контроль, должны явиться в сопровождении родителя или взрослого доверенного лица.

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, настоящего «Положения», как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена согласно российским правилам Федерации РПЛ.

В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта, Мастера спорта международного класса, Элиты РПЛ с прохождением допинг контроля (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля), спортсмен проходит обязательный допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 10 000 рублей. Если спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта РПЛ с прохождением допинг контроля, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 10 000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию). Со списком запрещённых препаратов можно ознакомиться на сайте <https://rpl-power.ru/> в разделе «документы».

6. Весовые и возрастные категории участников:

Соревнования пройдут в двух дивизионах (РПЛ с прохождением допинг-контроля и RPL) в следующих возрастных группах:

- Дети: до 13 лет включительно (только РПЛ с прохождением ДК, но без его оплаты¹)
- Младшие подростки: 14-16 лет (только РПЛ с прохождением ДК, но без его оплаты¹)
- Старшие подростки: 17-19 лет
- Открытая категория: 20-39
- Ветераны: 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80+

Весовые категории определяются согласно всероссийским правилам федерации РПЛ:

Абсолютное первенство считается по формуле Вилкса в возрастных группах, в которых будет не менее 6 участников (на усмотрение организаторов возрастные группы могут быть объединены).

Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

7. Заявки:

Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 10.05.2026 г. включительно на сайте <https://rpl-power.ru/>, по ссылке <https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=5442> либо по тел.: +7(963)256-19-70 (в заявке указывается: фамилия, имя, дата рождения, весовая категория, номинации и команда, контактный номер телефона).

После подачи заявки спортсмену нужно подтвердить свое участие, для этого необходимо **до 10.05.2026г.** включительно оплатить часть турнирного взноса: 1000 руб.

Оплаты через онлайн платежные системы банков – разрешены. На взвешивании участники должны предъявить чек об оплате из платежной системы на электронном носителе (на телефоне), либо квитанцию об оплате через банк в печатном виде. После взвешивания оригинал квитанции остается у организаторов. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Спортсмены, не подавшие предварительные заявки и не перечислившие денежные средства, будут облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

Реквизиты для отправки средств:

Номер карты Сбербанка: 2202 2080 3397 1657 Александра Сергеевна Б.

¹ **Выступление возможно только в дивизионе РПЛ с прохождением ДК, но без оплаты. Оплата и прохождение допинг-контроля необходимо только при регистрации норматива МС и выше.**

Никаких комментариев при переводе оставлять не нужно!

Взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований!

8. Турнирный взнос:

- При отсутствии благотворительного годового взноса за 2025-2026 год в Федерацию РПЛ, спортсмен должен уплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса (в зависимости от возраста: для спортсменов 14-69 лет включительно. У ветеранов 70 лет и старше, а также детей до 13 лет включительно благотворительных годовых взносов нет.)

Срок действия годового билета 12 календарных месяцев, начиная с месяца оплаты.

В одиночном выступлении РПЛ:

- СОВ – бесплатно в одной номинации,
- Дети до 13 лет – 2000 рублей.
- 2-ая заявка Дети до 13 лет – 1000 рублей.
- Подростки с 14 до 17 лет включительно и ветераны старше 60 – 2300 рублей.
- 2-ая заявка Подростки с 14 до 17 лет включительно и ветераны старше 60 – 1300 рублей
- Все остальные – 2500 рублей.
- При сдвоенном выступлении: доплата 1500 руб. за 2-ую номинацию, **третья номинация БЕСПЛАТНО** (при условии наличия всех 3х заявок на сайте, при отсутствии 3ей заявки оплата за нее производится в размере 1000 рублей), 4-ая и все последующие – 800 руб.
- Спортсмены, имеющие звание, Элита РПЛ, подтвержденное документом, выступают в одной номинации бесплатно (бесплатное выступление предоставляется спортсмену в дисциплине, в которой выполнен и зарегистрирован норматив Элита). Оплата за вторую номинацию будет считаться, как за основную 1-ую т.е 2500, **третья номинация БЕСПЛАТНО** (при условии наличия всех 3х заявок на сайте, при отсутствии 3ей заявки оплата за нее производится в размере 1000 рублей), 4-ая и все последующие – 800 руб.
- По версии РПЛ с прохождением допинг контроля спортсмены оплачивают 1000 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов на применение допинга.

9. Взвешивание

Регистрация и взвешивание спортсменов осуществляется за сутки до выступления.

Регистрация в день соревнований возможна только по предварительной

договоренности с главным секретарем турнира. W/A., telegram: 8-963-256-19-70 (Александра).

10. Награждение:

- ✓ Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.
- ✓ Абсолютные чемпионы будут награждены кубками и ценными призами.
- ✓ Номинация «Тренер Чемпионов»: лучшие тренеры награждаются ценными призами и кубками. Подсчитывается общее количество чемпионов во всех номинациях. Одно 1 место = 1 балл. Также учитывается абсолютный зачет, в котором 3 место = 1 балл, 2 место = 2 балла, 1 место = 3 балла. В случае одинакового количества баллов выигрывает тот тренер, у которого больше первых мест в абсолютном зачете. Минимальное количество спортсменов для участия в тренерском первенстве-6.
- ✓ Подсчет командных очков.
В зачет идут 15 лучших результатов среди выполненных званий, где один спортсмен может принести баллы максимум в трех номинациях со следующими очками: Пауэрлифтинг: Элита -36, МСМК - 28, МС-20
Остальные дисциплины: Элита - 24, МСМК - 18, МС – 12. А также результаты абсолютного первенства со следующими очками: 24,18 и 12 очков соответственно. В случае одинакового количества баллов выигрывает та команда, у которой больше первых мест в абсолютном зачете. Для начисления командных баллов необходимо минимум 8 спортсменов в команде.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении своих дивизионов, согласно регламенту соревнований. В противном случае выдача награды не гарантируется.

11. Финансирование.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

12. Руководство проведением:

- Главный организатор турнира – Бабин С.А
- Главный судья – Грейдин С.Ю.

- Главный секретарь соревнований – Бабина А.С.
- Офицер по забору допинг-контроля – Дьяков А.А.

13. Организаторы соревнований вправе изменить весовые и возрастные категории, исходя из сформированных заявок, и предупредить об этом спортсменов на взвешивании.

14. Договор на участие в соревнованиях.

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях. Тем самым он подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, а соответственно свою полную физическую пригодность и добровольное страхование жизни и здоровья на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно, отказывается от любых претензий в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в адрес федерации РПЛ, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте, всего обслуживающего соревнования персонала и организаций, привлеченных для осуществления работы по проведению соревнований.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

15. Контактная информация.

Телефон для связи: +7(963)256-19-70   (Бабина Александра Сергеевна-
главный секретарь)

Официальный сайт: <https://rpl-power.ru/>

Группа в контакте: <https://vk.com/club215809717>

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!